# La jeunesse de 2015 :

# DÉFIS et ENJEUX

**PROGRAMME**

Mardi 14 avril 2015

Restaurant l'Ancêtre
5370, chemin Chambly, Saint-Hubert

Colloque des intervenants jeunesse

# COLLOQUE DES INTERVENANTS JEUNESSE

## HORAIRE

| | |
|---|---|
| 8 h \| | Accueil |
| 8 h 30 \| | Mot de bienvenue |
| 8 h 45 \| | Conférence |
| 10 h 15 \| | Pause |
| 10 h 30 \| | Ateliers BLOC 1 |
| 12 h \| | Dîner |
| 13 h 30 \| | Ateliers BLOC 2 |
| 15 h \| | Pause |
| 15 h 15 \| | Parole aux jeunes |
| 15 h 55 \| | Mot de clôture |

## La jeunesse de 2015

# Défis et Enjeux

Dans la société québécoise d'aujourd'hui, les changements sont à l'honneur. C'est comme si nous étions sans cesse à la recherche de la recette gagnante sans jamais la trouver. Notre réseau public est actuellement en profonde mutation, sans compter l'insécurité vécue par le milieu communautaire. Une grande question se pose : quelle est la place de l'humain dans ce contexte économique ? Et à travers cette tourmente, il y a les jeunes, il y a les familles.

Nos jeunes de demain, nous les souhaitons épanouis, engagés, actifs et en santé. Nous les souhaitons heureux et acteurs de leur vie. Mais quelle place leur réservons-nous dans l'avenir ?

La dette, les services publics, les coupures, l'austérité, le chômage, les fusions d'établissements… sont des termes qu'ils entendent quasi quotidiennement, sans vraiment réaliser quel impact cela aura dans leur vie. À l'adolescence, les jeunes sont à construire leur identité, se questionner sur leur propre valeur, à chercher leur place dans notre société. On peut penser que si en plus autour d'eux les repères deviennent flous, incertains, en mouvance, un autre défi s'ajoute à cette phase de transition vers la vie adulte. Pas étonnant que parents et intervenants y perdent eux aussi leurs repères.

Nous le savons, certains jeunes mieux outillés, sauront se frayer un chemin vers la vie adulte plus facilement que d'autres. Mais il y a les autres…, ceux qui rencontrent des obstacles plus importants, ceux qui peinent à s'intégrer, ceux qui se cherchent, ceux qui ont besoin d'aide, ceux dont les parents n'y arrivent pas. Comme adulte significatif, nous jouons un rôle déterminant pour l'ensemble de ces jeunes.

C'est là que nous pouvons faire la différence dans une vie. Dans ce contexte où jeunes et adultes devront s'adapter sans cesse aux changements, profitons de ce colloque pour se donner les moyens d'agir face aux enjeux et défis qui attendent ces jeunes de 2015 !

Bon colloque à tous,
Le comité organisateur

# DAN BIGRAS
Conférencier

# VIVRE ENSEMBLE...

Dan Bigras intervient et s'implique dans de nombreuses causes sociales touchant les jeunes en difficulté et il a collaboré à la Fondation du Dr Julien en enseignant les arts martiaux à des enfants en difficulté. Fort de ses expériences avec les jeunes, il nous livre lors de ses conférences des exemples touchants qui vous feront réaliser à quel point la communication est importante. Parsemée d'humour, mais également d'histoires émouvantes et révélatrices, la conférence de Dan Bigras nous émeut, nous motive, nous passionne !

Vous ne serez aucunement indifférent par son cheminement de vie, mais également par ses propos sur l'importance d'un premier regard ainsi que la puissance de notre parole. Dan Bigras vous propose donc d'échanger avec vous pour trouver une solution à chaque problème. Son écoute, sa sensibilité, son amour et son refus d'abandonner vous aideront à trouver votre solution et vous donneront la capacité de vous exprimer afin de changer vos perceptions face aux autres et à vous-mêmes.

Une conférence avec Dan, c'est accepter d'harmoniser sa vie en affrontant ses difficultés ! C'est avoir besoin du regard des autres pour être capable de vivre et de changer ! C'est sans aucun doute, une rencontre mythique avec un être inoubliable !

BUREAU DE CONFÉRENCIERS
OriZon

# ATELIERS

## La jeunesse de 2015 : **Défis et Enjeux**

Atelier **A**

### **Troubles alimentaires chez les jeunes :** une réalité alarmante.

Comprendre pour mieux prévenir et agir.

Animation : Mélanie Guenette-Robert / Anorexie et boulimie Québec [ANEB]

La conférence traite de la nature des troubles alimentaires, des différents enjeux liés à la maladie, propose des moyens d'agir et de communiquer avec les personnes qui en sont atteintes, ainsi que des façons de faire de la prévention et de la sensibilisation de façon optimale.

Atelier **B**

### **Cybercriminalité**

Parcours d'une jeune femme et de sa famille suite à un événement de pornographie juvénile

Animation :
Mme Clara Houle-Breton, victime de l'événement
Mme Caroline Houle, mère de Clara
M. Ghislain Vallières, policier communautaire, SPAL
Mme Katy Miron, médiatrice à Ressources Alternatives Rive-Sud

Cet atelier vous offre la possibilité d'entendre le récit et les réflexions d'une jeune femme, victime que des images intimes d'elle-même aient circulé sur internet. Clara et sa mère vous partageront les impacts de cet événement criminel sur leur vie, comment elles ont choisi de se rebâtir et de transformer cette expérience en quelque chose de constructif.
Deux intervenants ayant agi de près dans la situation discuteront de l'importance d'être à l'affût des besoins des personnes, de leur faire confiance et de la nécessité de sortir des sentiers battus.

Atelier **C**

### **Hyperactivité**

Animation :
Céline Cavitte, intervenante Famille Santé mentale Jeunesse et TDA/H
Geneviève Ouimet, coordonnatrice Santé mentale Jeunesse et TDA/H
Association de parents de l'enfance en difficulté [APED]

Dans notre société post-moderne où la performance scolaire est importante, les réseaux sociaux incontournables et le rythme de vie des familles effréné, il n'est pas toujours facile pour nos jeunes de définir leur identité, de développer des liens solides et significatifs. Encore plus pour un jeune ayant un TDA/H, qui vit davantage d'échecs et de rejet au niveau personnel, social et scolaire. Comme intervenant, nous observons chez ces jeunes beaucoup d'opposition, d'agressivité, d'isolement…
Cet atelier abordera les principaux défis que rencontrent les jeunes ayant un TDAH, comment, malgré tous ces enjeux maintenir le lien avec eux, et comment les motiver à se mobiliser par rapport à leurs responsabilités afin de vivre des réussites.

« … se donner les moyens d'agir face aux enjeux et défis qui attendent ces jeunes de 2015 ! »

Atelier D

## Approche appréciative...
## Comment améliorer notre pratique !

Animation : Sonia Corriveau-Millier et Kim Bédard
Intervenantes à la Maison de la famille la Parentr'aide

Un des objectifs d'un intervenant est d'aider à l'amélioration ou au support de la vie d'autrui. Les personnes qui entrent dans nos services viennent chercher cette aide et souhaitent souvent qu'on leur fournisse des solutions concrètes et efficaces afin de contrer un problème. Mais est-ce possible parfois qu'on sente que notre rôle n'est pas suffisant ou qu'il soit lourd de responsabilités face aux demandes de ces individus ? À la Maison de la famille La Parentr'aide, une nouvelle approche intégrée à notre intervention s'est avérée « révolutionnaire » et très aidante. Avec les familles, être en mesure de travailler à la fois en dyade et sur le réseau social peut faire toute la différence. L'approche appréciative permet d'avoir un impact sur le jeune, peu importe son âge, et aussi sur le lien d'attachement de celui-ci envers son parent. Travailler sur l'attachement, c'est travailler sur le fondement de l'être humain. Par le biais de cet atelier, nous partagerons avec vous comment le mélange de deux approches (approche appréciative et relationnelle) a changé notre pratique et nous verrons ensemble comment parvenir à l'appliquer peu importe votre clientèle et selon votre réalité !

Atelier E

## Difficultés ou troubles d'apprentissage ?
## De quoi parle-t-on ?

Mieux comprendre et saisir les besoins du jeune (petit ou grand)

Animation : Danielle Bertrand-Poirier, Association québécoise des troubles d'apprentissage [AQETA] Montérégie

Cet atelier vise à établir la différence entre les difficultés et les troubles d'apprentissage. Il permettra aux participants d'avoir un survol des divers troubles reliés aux apprentissages et de répondre aux questions suivantes :

Qu'est-ce qu'une difficulté versus un trouble d'apprentissage ?
Quelles sont les caractéristiques des troubles présentés ?
Quelles sont les questions à se poser pour mieux les reconnaître ?
Quels sont les besoins de la personne (enfant, adolescent ou adulte) ayant un trouble d'apprentissage ?

Au terme de l'exposé, les participants auront des pistes pour mieux détecter une difficulté ou un trouble d'apprentissage.

Atelier F

# Parents consommateurs : impact sur les jeunes

## Qu'arrive-t-il aux enfants touchés par une problématique de dépendance de leurs parents ?

Animation : Guylaine Sarrazin / Centre de réadaptation en dépendance [CRD] Le Virage

La dépendance aux substances psycho-actives est au départ une stratégie d'adaptation qu'une personne adopte lors de difficultés qui se présentent dans sa vie. Bien qu'au départ, cette stratégie se voulait une solution exutoire, celle-ci devient l'unique réponse qui a pour effet de propulser la personne dans un cercle vicieux entrainant ainsi des conséquences négatives dans ses sphères de vie, particulièrement dans sa vie familiale.

Lors de cette sensibilisation, nous explorerons les différents effets de la dépendance dans la dynamique familiale et ses répercussions chez les enfants.

Atelier G

## **L'art-thérapie :** une approche créative avec les jeunes d'aujourd'hui

Animation : Marie-Christine Dion
Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud. [APAMM-RS]

Cet atelier vous permettra d'entrer dans le monde enchanteur de l'art-thérapie. Vous y découvrirez ce qu'est l'art-thérapie et ses différents avantages voire même bénéfices auprès de la clientèle jeunesse. Vous verrez également comment cette approche créative peut être introduite auprès des 5-12 ans et 12-18 ans afin d'accéder à leur univers, de s'y connecter et de rejoindre ces jeunes.
Préparez-vous également à vivre vous-même une expérience créative. Aucun talent requis. Seulement une ouverture d'esprit !

# PAROLE AUX JEUNES

Après les ateliers de l'après-midi, vous êtes attendus dans la grande salle. Des jeunes ont des choses à vous partager !

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## La jeunesse de 2015 : **Défis et Enjeux**

### INSCRIPTION

Le coût de l'inscription est de **30 $**. Vous devez vous inscrire en ligne au : www.colloquedesintervenantsjeunesse.yolasite.com **avant le vendredi 20 mars 2015**.

### PAIEMENT

Afin d'assurer votre place, le paiement (par chèque) doit être reçu **avant le jeudi 26 mars 2015** à l'ordre de : **Ressources alternatives Rive-Sud** à l'attention de « Colloque des intervenants jeunesse 2015 » à l'adresse suivante : 620, rue Ste-Foy, Longueuil (Québec) J4J 1Y9

### RÉSEAUTAGE

Une table sera à la disposition des organismes qui désirent partager l'information sur leurs activités. Apportez vos dépliants et faites-vous connaître lors de la journée du colloque !

### INFORMATIONS

Julien Clusiau-Perreault
514 817-9571
colloquejeunesse@gmail.com

### Comité **ORGANISATEUR**

Martin Carmel, Ville de Longueuil
Julien Clusiau-Perreault, Macadame-Sud
Sonia Corriveau-Millier, Maison de la famille La Parentr'aide
Stéphanie Gascon, Les Entreprises jeunesse de la Montérégie
Saloua Hassoun, Maison Internationale de la Rive-Sud
Chantal Plamondon, CSSS Champlain-Charles-Le Moyne
Marie-Hélène Prégent, Ressources Alternatives Rive-Sud
Josée Préville, Service de police de l'agglomération de Longueuil
Martin Turbide, Forum Jeunesse Longueuil

# C'est un RENDEZ-VOUS

## INFORMATION UTILE

Le repas du midi vous sera offert au restaurant L'Ancêtre, tout près de la salle.

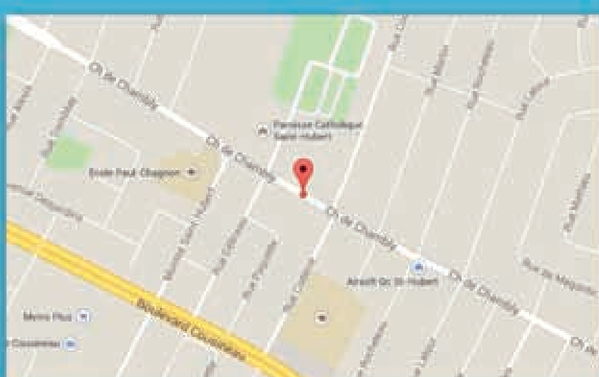
## STATIONNEMENT

S'il s'avérait que le stationnement soit complet, une affiche à l'entrée du stationnement vous informera d'un autre lieu à proximité où vous pourrez vous stationner.

## ÉVALUATION DE L'ÉVÉNEMENT

À la fin de la journée, nous apprécierons recevoir vos commentaires. C'est pourquoi nous vous invitons à remplir le formulaire d'évaluation. Merci à l'avance de prendre quelques minutes pour le compléter. Vos réponses seront précieuses.

## INDICATIONS ROUTIÈRES




Restaurant l'Ancêtre
5370, chemin Chambly, Saint-Hubert

Ce colloque est organisé par les Tables jeunesse Saint-Hubert et Samuel-de-Champlain
et rendu possible grâce au soutien financier du Forum Jeunesse Longueuil